

**TABLA DE INGRESO PARA ASPIRANTES A CADETES 2016**

	12 Min.		Abdomin		Brazos		Barra		S.Fijo		400 mts		60 mts		Flexib							
10	<b>2800</b>	<b>2500</b>	10	<b>50</b>	<b>40</b>	10	<b>40</b>	<b>20</b>	10	<b>15</b>	<b>15</b>	10	<b>250</b>	<b>200</b>	10	<b>1,1</b>	<b>1,2</b>	10	<b>8</b>	<b>9,15</b>	10	PP
9	2700	2400	9	49	39	9	39	19	9	14	14	9	240	190	9	1,11	1,21	9	8,15	9,3		
	2600	2300		48	38			38		18												1,12
8	<b>2500</b>	<b>2200</b>	8	47	<b>37</b>	8	<b>37</b>	<b>17</b>	8	13	13	8	230	180	8	1,13	1,23	8	<b>8,45</b>	<b>9,6</b>	8	PUÑO
	2400	2100		46	36			36		16												
7	2300	2000	7	45	35	7	35	15	7	12	12	7	220	170	7	1,15	1,25	7	8,75	9,9	6	P. DEDOS
	<b>2200</b>	<b>1900</b>		44	<b>34</b>			<b>34</b>		<b>14</b>												
6	2100	1800	6	<b>43</b>	33	6	33	13	6	<b>11</b>	<b>11</b>	6	<b>210</b>	<b>160</b>	6	1,17	<b>1,27</b>	6	9,05	10,2	6	P. DEDOS
	2000	1700		<b>42</b>	32			32		12												
5	<b>1900</b>	<b>1600</b>	5	41	<b>31</b>	5	<b>31</b>	<b>11</b>	5	10	10	5	200	150	5	1,19	1,29	5	<b>9,35</b>	<b>10,5</b>	4	PUÑO T.
	1800	1500		40	30			30		10												
4	1700	1400	4	39	29	4	29	9	4	9	9	4	190	140	4	1,21	1,31	4	9,65	10,8	4	PUÑO T.
	<b>1600</b>	<b>1300</b>		38	<b>28</b>			<b>28</b>		<b>8</b>												
3	1500	1200	3	37	27	3	27	7	3	8	8	3	180	130	3	1,23	1,33	3	9,95	11,1	2	DEDOS T.
	1400	1100		36	26			26		6												
2	<b>1300</b>	<b>1000</b>	2	35	<b>25</b>	2	<b>25</b>	<b>5</b>	2	7	7	2	170	120	2	1,25	1,35	2	<b>10,25</b>	<b>11,4</b>	2	DEDOS T.
	1200	900		34	24			24		4												
1	1100	800	1	33	23	1	23	3	1	6	6	1	160	110	1	1,27	1,37	1	10,55	11,7	1	DEDOS T.
	<b>1000</b>	<b>700</b>		32	<b>22</b>			<b>22</b>		<b>2</b>												

MAS FEM

MAS FEM

MAS FEM

MAS FEM

MAS FEM

MAS FEM

MAS FEM

M y F